

SLATKI SERVIS.

"PRIDRŽI MI MALO"

TERET DJEČJEG  
DIJABETESA



36



### SLATKI SERVIS - podrška djeci oboljeloj od dijabetesa tipa 1

Kontrola i disciplina često su teški i dosadni, a takav je i sam dijabetes tipa 1. Uvijek ometaju sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima, a mnogi odrasli boje se preuzeti dio te odgovornosti, boje se bockanja, terapije inzulinom, hipoglikemije i hiperglikemije. Ponekad je i njima samima teret pretežak. Djeca oboljela od dijabetesa tipa 1 zato trebaju hrabre, tople, strpljive, odlučne i odgovorne volontere koji su spremni učiti i koji će im pomoći da se osamostale i preuzmu kontrolu. Postanite volonter i povremeno preuzmite dio te odgovornosti i obveza, odnosno malo im pridržite teret dječjeg dijabetesa!

Kroz uvodne edukacije i zatim kroz iskustvo individualnog rada s djecom uz stručnu podršku naučit ćete mnogo o dijabetesu tipa 1 s medicinske, nutritivne, psihološke i životne strane, o radu s djecom u raznim situacijama te ćete izvježbati matematičke operacije nužne za kontrolu dijabetesa. Stecite nova znanja i vještine, iskustvo rada s ugroženim skupinama, s obitelji, vrtićima i školama, upoznajte odrasle i djecu koja će vam uzvratiti osmjesima zahvalnosti i povjerenja. Obogatite sebe poklanjajući svoje vrijeme drugome.

„Ja ću te sve naučiti, a moji roditelji su uvijek tu da nam pomognu. Ako mogu ja, možeš i ti. ;) Hvala ti!“

Više informacija pronađite na [www.udruga3L.wordpress.com](http://www.udruga3L.wordpress.com) (u pripremi [www.3Ludruga.hr](http://www.3Ludruga.hr)) ili se javite na [kontakt@slatkikosecer.com](mailto:kontakt@slatkikosecer.com)



## OGLAS ZA VOLONTERE

Cilj udruge **3L** (Love & Live for Life) prevencija je bolesti zapadne civilizacije promicanjem zdravih načina života, koja uključuju i brigu o Zemlji te skrb za oboljela djecu i obitelji promicanjem prava i slobode izbora. Također pokrećemo projekte kojima zajednicu potičemo na održanje zdravlja i postizanje bolje kvalitete života.

U našoj smo udruzi organizirali **Klub Slatki kao šećer** u kojoj smo fokusirani na **obitelji djece oboljele od dijabetesa tipa 1**. Iako se dijabetes tipa 1 zdravstveno smatra teškim oštećenjem zdravlja i invaliditetom uz ovisnost o kontroli odrasle osobe i terapiji inzulinom, u praksi oboljela djeca se smatraju zdravom ili „problemom“ te se često ne prepoznaju i ne toleriraju njihove potrebe, odnosno ne događa se preraspodjela odgovornosti. Djecu se ponekad previše zaštićuje, ponekad izolira, ponekad stigmatizira i isključuje. Svu odgovornost kontrole bolesti tijekom 24 sata preuzimaju roditelji i djeca, rijetko uz podršku drugih članova obitelji i/ili prijatelja, odgajatelja, učitelja i trenera.

Posebno izazovne situacije pojavljuju se kod **djece vrtićke dobi i prvih razreda osnovne škole koji prolaze proces osamostaljenja i preuzimanja odgovornosti**, no nerijetko se pojavljuju i pri komunikaciji s novim učiteljima u razrednoj nastavi, kod organizacije maturalca ili pri polasku u srednju školu i sl. Stoga pokrećemo volonterski projekt **Slatki servis** u koji bismo voljeli uključiti tople i hrabre volontere spremne pomoći djeci, spremne na učenje i preuzimanje dijela odgovornosti. **Naš je cilj olakšati djeci i obitelji teret života s dijabetesom i povećati kvalitetu života**, pokazati im da ljudi dobre volje koji su im spremni dati podršku postoje i da će biti uz njih kada im je to najviše potrebno.



## OGLAS ZA VOLONTERE

Volonterska pozicija uključuje pomoć djeci i roditeljima prema osobnim potrebama djeteta koje su rezultat životne situacije. Predviđen je kontinuirani rad tijekom školske godine od 20 sati mjesečno, a iznimno to može biti više ako se pokaže potreba za pratnjom na višednevnom putovanju/izletu. Možda ćete trebati u dogovoreno vrijeme navratiti do vrtića ili škole i pomoći djetetu da si izmjeri razinu šećera u krvi, po potrebi mu pomoći u davanju terapije. Možda ćete pomoći djetetu pripremiti prezentaciju u razredu ili ga pratiti na izvanškolske aktivnosti. Možda ćete ga pričuvati dok je roditelj kod doktora ili zubara i pomoći mu napisati zadaću i da na vrijeme pojede određenu količinu namirnica koja mu je potrebna. Možda ćete pratiti dijete dok se u parku igra sa svojim vršnjacima te pripaziti da pije dovoljno tekućine i da se ne dogodi hipoglikemija. Možda ćete djetetu samo biti pratnja na višednevnim školskim izletima kako biste danju i noću osigurali dobru kontrolu te pomogli organizirati adekvatne obroke. Ako bi obitelj bio potreban vremenski zahtjevniji angažman, radit ćete u timu. Prije početka individualnog rada bit ćete obavezni proći edukaciju, a nakon toga učit ćete iz iskustva i tijekom rada s djecom. Također, bit ćete obavezni voditi evidenciju i pisati redovne izvještaje o radu s djetetom. U svakom ćete koraku imati stručnu podršku i pokriveno troškove.

Pozivamo vas, sve dovoljno hrabre i vrlo odgovorne osobe dobre volje bez obzira imate li iskustva, pedagoškog obrazovanja ili samo želju raditi s djecom da nam se javite. Uz dječji ćete osmijeh naučiti mnogo o dijabetesu, o radu s djecom, o sebi i društvu te steći vrijedna znanja, vještine i bogatstvo iskustva. Sudjelujte u senzibilizaciji javnosti i jačanju tolerancije. Pomažite djeci i obiteljima djece oboljele od dijabetesa svojim prisustvom, razumijevanjem i podrškom. Rastite skupa s našim „slatkišima“.

Prijaviti se možete na [kontakt@slatkikosecer.com](mailto:kontakt@slatkikosecer.com), predmet **Slatki servis – prijava volontera**.  
Veselimo se upoznati vas i radujemo se našem zajedničkom radu.

Za udruhu 3L: Zrinka Babić, voditeljica projekta

3L



## OPIS POSLA

Programom **Slatki servis**, pod motom „Pridrži mi malo“ (teret dječjeg dijabetesa) prethodno educirani volonteri uz osiguranu stručnu podršku na raspolaganju su obitelji djece oboljele od dijabetesa tipa 1 **do 20 sati mjesečno prema dogovoru, odnosno potrebi, iznimno duže kao pratnja na izletima**. Potpora se ostvaruje direktno i individualno pratnjom i podrškom oboljeloj djeci, a cilj je olakšati djeci teret života s dijabetesom i povećati kvalitetu života, pokazati im da u zajednici postoje hrabri i odgovorni ljudi dobre volje koji su im spremni dati podršku i biti uz njih kada im je to najviše potrebno.

### Vrijeme volontiranja:

- 20 sati/mjesečno, u dogovoru s roditeljima
- Po potrebi pratnja na izletima ovisno o trajanju izleta, 1 – 7 dana
- Dugoročni angažman, direktna podrška tijekom školske godine

### Razdoblje volontiranja – Slatki servis 2017./2018. god:

- Planirano razdoblje regrutacije do veljača 2017.
- Planirana edukacija veljača 2017.
- Direktna podrška djetetu veljača 2017. – lipanj 2017., rujanj 2017. – lipanj 2018.
- Evaluacija do rujanj 2017., do rujanj 2018.



## OPIS POSLA

### Mjesto volontiranja:

- vrtić, škola (u dogovoru s roditeljima provjera razine šećera u krvi, dogovor o obroku, korekciji razine šećera u krvi, komunikacija s odgajateljem, učiteljem i drugim osobljem)
- pratnja na izvanškolske aktivnosti
- pratnja na izlete (vrtić, škola, izleti u prirodu, sportska događanja i sl.)
- pratnja škola – kuća, u kući

### Ciljevi:

- Pomoć djetetu u uspostavi kontrole bolesti, preveniranje negativnih posljedica bolesti
- Veći stupanj samostalnosti djeteta
- Direktna podrška roditeljima na način da ih se rastereti te da imaju dio dana za sebe i svoje potrebe
- Podrška odgajateljima, učiteljima, trenerima i sl., članovima obitelji
- Čuvanje djetinjstva oboljelog djeteta, bolje zdravlje i bolja kvaliteta života djeteta, zdrav psihosocijalni razvoj
- Veća kvaliteta života obitelji djeteta oboljelog od dijabetesa tipa 1



## OPIS POSLA

Odgovornosti i dužnosti:

- poznavanje i uvažavanje posebnih potreba djeteta
- upoznavanje i poznavanje individualnih navika i potreba djeteta
- pratnja, čuvanje i pomoć djetetu oboljelom od dijabetesa tipa 1 prema potrebama
- po potrebi dolazak u školu, vrtić, kuću u dogovoru s roditeljima
- po potrebi pratnja na izletima i događanjima organiziranim u vrtiću, školi
- pratnja i pomoć u svakodnevnim aktivnostima (aktivnosti izvan kuće, učenje, kreativan rad i sl.)
- pomoć djetetu u mjerenju razina šećera u krvi po potrebi/u dogovoru s roditeljima
- pratnja na višednevnim izletima uključuje noćne kontrole razina šećera u krvi
- po potrebi pomoć/davanje inzulina, standardna terapija i zbog korekcije razina šećera u krvi, u dogovoru i uz suglasnost roditelja
- pomoć u proračunu obroka, unosu ugljikohidrata i sl. i prilogađavanja terapije, promicanje zdravog načina života
- pravilno reagiranje u akutnim situacijama (hipoglikemija, hiperglikemija) uključujući davanje GlucaGena uz pisanu suglasnost roditelja
- po potrebi dodatna edukacija u komunikaciji sa specijalistom koji prati dijete i psihologom
- kontakt i učinkovita komunikacija s djetetom i roditeljima
- kontakt i učinkovita komunikacija s odgajateljima, učiteljima i sl. po potrebi
- pedagoški pristup djetetu
- razvijanje kvalitetnog odnosa s djetetom i roditeljima



## OPIS POSLA

Odgovornosti i dužnosti:

- mogućnost timskog rada
- praćenje rezultata
- učenje kroz iskustvo, predlaganje drugih aktivnosti u cilju postizanja rezultata
- jednom mjesečno ili po potrebi češće dolazak na sastanke sa supervizorom
- dolazak na sastanke s koordinatorom volontera
- u slučaju timskog rada redovna razmjena iskustva i informacija
- vođenje dnevnika aktivnosti/kontrole, pisanje izvještaja

Obveze prema 3L:

- uvjerenje o nekažnjavanju
- potvrda liječnika o zdravstvenoj sposobnosti za rad s djecom oboljelim od dijabetesa tipa 1
- psihološka procjena (planirano)
- potpisivanje ugovora s 3L
- redovno polažanje svih edukacija planiranih programom Slatki servis (planirano provjera naučenog)
- dugoročni angažman, rad na volonterskoj poziciji u prethodno dogovorenom (ugovorenom) razdoblju ili duže
- izvršavanje svih preuzetih dužnosti





## OPIS POSLA

### Kvalifikacije:

- želja/volja za rad s djecom
- odsustvo straha od krvi, pikanja i davanja terapije inzulinom
- odsustvo straha rada s uređajima za mjerenje razina šećera u krvi i davanja terapije, mobitelima i sl.
- samostalnost
- odgovornost
- tolerantnost
- učinkovitost/odlučnost
- spremnost na učenje i osobni razvoj
- dobra sposobnost nošenja sa stresom
- sposobnosti učinkovite i nenasilne komunikacije (osobni kontakt, telefon, mail, javni govor npr. prezentacija razredu)
- sposobnosti snalaženja u novim situacijama
- sposobnost pridržavanja pravila
- aktivan pristup
- želja/volja za promicanjem zdravih životnih navika
- dobro zdravlje / zdravstvena sposobnost
- nekažnjavanje
- dobre matematičke sposobnosti
- fleksibilnost (vremenski, mentalno, spremnost na putovanja)



## OPIS POSLA

Edukacija planirano (lokacije OŠ Tituš Brezovački - Špansko, udruga IDEM - Ilica 48, Klinika za pedijatriju KBC Zagreb – Rebro) :

|  |        |  |
|--|--------|--|
| <p>doc.dr. sc. Gordana Stipančić, Klinika za pedijatriju, odjel za endokrinologiju i dijabetes KBC Sestre Milosrdnice</p> <p>dr Lavinia la Grasta Sabolić,</p> <p>dr Marija Požgaj Šepec, vms Danijela Nožinić,</p> <p>vms Marija Pešut,</p> <p>psiholog KBC Sestre Milosrdnice Maja Batista</p> | 8 sati | Poznavanje zdravstvenih potreba djece, pravilno postupanje   |
| <p>dr. sc. Marina Grubić, prof. psihologije, Klinika za pedijatriju KBC Zagreb – Rebro</p>   | 2 sata | Poznavanje osnovnih psihosocijalnih potreba djece s dijabetesom i osnova rada s djecom i njihovim obiteljima |



## OPIS POSLA

Edukacija planirano (lokacije OŠ Tituš Brezovački - Špansko, udruga IDEM - Ilica 48, Klinika za pedijatriju KBC Zagreb – Rebro) :

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>Centar inkluzivne potpore IDEM</p>   | <p>12 sati, 2 edukatora, teme</p> <p>Komunikacije:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvještavanje i jačanje komunikacijskih i socijalnih vještina volontera</li> <li>- suradnja s roditeljima</li> <li>- suradnja s odgojno - obrazovnim ustanovama</li> </ul> <p>I Suradnja s djetetom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- važnost prvog kontakta s djetetom</li> <li>- podrška u učenju</li> <li>- podrška u ponašanju</li> </ul> <p>i dr.</p> | <p>Poznavanje tehnika učinkovite nenasilne komunikacije, uspostavljanja odnosa i rada s djecom u kući i u suradnji s odgojno – obrazovnim ustanovama</p> |
| <p>Toni Milun, profesor matematike i fizike i sveučilišni specijalist ekonomije</p> | <p>2 sata edukacije iz matematike prema specifičnim potrebama proračuna obroka i usklađivanja terapije</p>   | <p>Unapređenje matematičkih znanja i vještina prema specifičnim potrebama izračuna obroka i terapije</p>   |



## OPIS POSLA

Edukacija planirano (lokacije OŠ Tituš Brezovački - Špansko, udruga IDEM - Ilica 48, Klinika za pedijatriju KBC Zagreb – Rebro) :

|   |   |   |
|---|---|---|
| roditelji   | 2 sata edukacije iz iskustva roditelja i djece  | Poznavanje potreba djece dijabetičara i njihovih roditelja temeljem životnog iskustva |
| dr. sc. Marina Grubić, prof. psihologije, Klinika za pedijatriju KBC Zagreb – Rebro | Individualno:<br>Edukacija o individualnim potrebama i navikama djeteta u razdoblju prilagodbe i nadalje / mentorstvo 10 sati | Prilagodba pristupa i postupanja individualnim potrebama djeteta                      |

Supervizorica: mag.educ.rehab. Tea Botinčan (lokacija sastanaka OŠ Tituš Brezovački – Špansko)

Mag.educ.rehab. Tea Botinčan ima dvanaest godina iskustva u radu s djecom s teškoćama u razvoju, njihovim roditeljima i volonterima. Trenutno radi u Caritasu Zagrebacke Nadbiskupije kao Stručni voditelj kuće Bl.A.Stepinac koja brine o 100 djece i odraslih s tjelesnim i mentalnim oštećenjima. Od 2010. godine sudjeluje kao osobni pomagač na ispitima državne mature za djecu s teškoćama u razvoju. Tri godine volontirala je u Udruzi Idem u sektoru Pomoć za školsko učenje djeci integriranoj u redovni sustav školovanja.

Ostale stručne osobe uključene u program – uključuju se prema potrebi/mogućnostima:

- Pravna klinika,
- Volonterski centar Zagreb.



## OPIS POSLA

### Dobit:

- edukacija (pedagoške vještine, socijalne vještine - suradnja s roditeljima, odgojno-obrazovnim ustanovama i djetetom, podrška djeci u učenju i ponašanju, vještine učinkovite komunikacije, dijabetes tipa 1 – medicinski, psihološki, nutritivno i iskustveno, zdrave životne navike, matematičke vještine)
- iskustvo rada s djetetom s težim oštećenjem zdravlja
- upoznavanje s izazovima s kojima se susreću obitelji djece s posebnim zdravstvenim potrebama
- druženje
- izleti
- kvalitetno provođenje slobodnog vremena
- iskustvo društveno – korisnog rada
- osobni rast i razvoj
- pomoć u ostvarenju ciljeva 3L
- pomoć djeci i preuzimanje dijela odgovornosti, čuvanje bezbrižnosti i nevinosti, „djeteta“ u djetetu, čuvanje zdravlja djeteta
- pomoć obiteljima djece oboljele od dijabetesa tipa 1, direktno i u postavljanju dobrih temelja za kvalitetan život
- pomoć u senzibilizaciji javnosti i širenju tolerancije, smanjenju nasilnog ponašanja prema djeci oboljeloj od dijabetesa tipa 1, stigmatiziranju i sl.
- mogućnost dobivanja preporuke
- kontakti



## OPIS POSLA

### Troškovi:

- pokriva 3L - temeljem zadatka, evidencije i opravdanih/dogovorenih troškova i R1 računa na 3L

### Evaluacija:

- sastanci s koordinatorom volontera
- sastanci sa supervizorom
- evidencija rada, mjesečni izvještaji
- evaluacijski upitnici za sve dionike programa
- usmeni izvještaji obitelji, djeteta i dr.
- individualni rezultati u kontroli razina šećera u krvi

Koordinator volontera: Zrinka Babić , kontakt@slatnikosecer.com, 091 5842969

Podrška/Supervizija: mag.educ.rehab. Tea Botinčan, tea.botincan@gmail.com, 099 5909013

<https://udrug3l.wordpress.com/2016/12/15/slatki-servis-nas-novi-programprojekt/>



## PRIJAVNICA ZA VOLONTERE

1/3

|  |  |
|--|--|
| Ime i prezime                                  |  |
| Dob  |  |
| Adresa boravišta (općina, grad, kvart, adresa) |  |
| Završene škole, zanimanje                      |  |
| Pohađane, završene edukacije                   |  |
| Radno/ volontersko iskustvo                    |  |
| Interesi                                       |  |

36



## PRIJAVNICA ZA VOLONTERE

2/3

Navedite svoje osobne kvalitete i vještine vezane uz ovu volontersku poziciju

Što vas je motiviralo da se prijavite?

36





### PRIJAVNICA ZA VOLONTERE

datum i potpis: \_\_\_\_\_ 3/3

Koja su vaša očekivanja od ove volonterske pozicije?

Navedite eventualna ograničenja u vršenju volonterske dužnosti za koju se prijavljujete (npr. obveze u nekoj satnici/danu/razdoblju kada niste u mogućnosti pružati podršku, ograničenja vezana za lokaciju podrške i dr.)?

Voljeli bi raditi s djecom dobi (od – do/god)

3/



Provedbu programa sufinancira **Ministarstvo zdravstva** temeljem Natječaja za prijavu trogodišnjih programa udruga iz područja psihosocijalne potpore.

U pripremnoj fazi projekt je temeljem Javnog natječaja za financiranje projekata udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja financijski podržao **Grad Zagreb**, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom.

\* Nadamo se i financijskim potporama drugih osoba koje će omogućiti provedbu programa u cijelosti kako je predviđeno. Hvala!

Više o 3L i projektu te dokumente u pripremi u narednom razdoblju potražite na:

[www.3Ludruga.hr](http://www.3Ludruga.hr)

([www.udruga3L.wordpress.com](http://www.udruga3L.wordpress.com))

[www.facebook.com/SlatkiKaoSecer](http://www.facebook.com/SlatkiKaoSecer)

Kontakt e-mail: [kontakt@slatkikosecer.com](mailto:kontakt@slatkikosecer.com)